

# Wat is pleegzorg?

Informatie over wat pleegzorg is en wat het betekent om pleegouder te zijn



## Wat is pleegzorg?

Kinderen hebben het recht om op te groeien in een gezin. Lukt dat niet thuis, dan komt een pleeggezin het meest in de buurt van de gewone leefwereld van een kind. Helaas zijn er veel kinderen die om uiteenlopende redenen, voor korte of langere tijd niet thuis kunnen wonen. Of niet alle dagen in de week. Daarom zijn we bij entrea lindenhout altijd op zoek naar nieuwe pleegouders.

We zijn blij dat je belangstelling hebt voor onze pleegzorg. Daarom willen we je in deze folder zo goed mogelijk uitleggen wat pleegzorg is, wat het betekent om pleegouder te zijn en wat je van ons kunt verwachten.

## Kinderen mogen opgroeien in een gezin

Niet meer bij je ouders kunnen of mogen wonen is erg ingrijpend voor een kind. Als dit (tijdelijk) niet kan is het fijn als kinderen in een gewone gezinssituatie terecht kunnen, waar ze mogen zijn. Een plek waar ze zich thuis voelen en kunnen opgroeien tot ze weer terug gaan naar hun ouders, of zelfstandig gaan wonen.

Pleegzorg is niet hetzelfde als adoptie. Bij pleegzorg staat voorop dat een kind, wanneer mogelijk, weer naar huis gaat. Het kind dat je opvangt heeft ouders. Als pleegouder ondersteun je de ouders voor onbepaalde tijd en zoveel mogelijk in de verzorging en opvoeding van hun kind.

## Dicht bij huis

We willen graag dat een kind dichtbij of in de eigen omgeving kan blijven wonen. Als een kind uit huis wordt geplaatst kijken we altijd eerst binnen het netwerk van het gezin of opvang mogelijk is. Bijvoorbeeld bij familie of bij mensen via de school. Lukt dat niet dan bieden onze pleeggezinnen de beste oplossing. En hoe meer pleeggezinnen er zijn, hoe groter de kans dat het kind dichtbij of zelfs in zijn eigen omgeving kan blijven wonen, zijn eigen school kan blijven bezoeken en zijn eigen vrienden kan blijven zien.



## De zorg rond het kind delen

Bij entrea lindenhout vinden we het belangrijk dat pleegouders de opvoedtaak van het kind willen delen met de ouders. Je krijgt niet een kind voor jezelf, maar je ondersteunt de ouders in de opvoeding van hun kind. De inzet is dat de ouders uiteindelijk zelf de opvoeding weer op zich nemen. Als blijkt dat dit niet kan, dan zorg je als pleegouder lange(re) tijd voor de opvoeding van het kind. Maar ook dan blijft de relatie met de ouders voor kinderen belangrijk.

We hebben het bij pleegzorg over 'gedeeld opvoederschap'.

Contact met eigen ouders en familie is heel belangrijk voor een kind. Zo wordt er van jou als pleegouder gevraagd je huis open te stellen voor contact tussen ouder(s) en kind. Er worden afspraken gemaakt en vastgelegd over de frequentie, de plaats van de bezoeken en of er gebeld wordt. Deze afspraken kunnen gedurende de opvangperiode worden aangepast afhankelijk van de ontwikkeling rondom de situatie van het kind.

Door samen te werken in gedeeld opvoederschap en een kind zo dicht mogelijk in de eigen omgeving op te laten groeien, werken we aan een situatie die 'zo thuis mogelijk' is. Zo zorgen we er samen met ouders en pleegouders voor dat de wereld waarin een kind woont, speelt, leeft en opgroeit niet een 'gedeelde' wereld wordt. Gedeeld opvoederschap is niet gemakkelijk en daarom worden pleegouders en ouders hierin goed door ons ondersteund en begeleid.

**Als thuis niet kan,  
dan zo thuis mogelijk**



## Het meest geschikte gezin

Voor elk kind dat naar een pleeggezin gaat, kijken we zorgvuldig wat voor gezin het meest geschikt is. Zo heeft een puber compleet andere aandacht en begeleiding nodig dan een klein kind of zelfs een baby. Voor sommige kinderen is het goed om in een gezin met andere kinderen te wonen. Terwijl anderen juist veel aandacht en sturing nodig hebben waardoor een pleeggezin zonder kinderen juist beter is. Er zijn dan ook veel verschillende gezinnen nodig om voor dat ene kind het meest geschikte gezin te vinden.

Als je na de voorbereidingsfase pleeggezin wordt, kan het even duren voordat er een pleegkind bij je komt wonen. Dit komt omdat de behoefte van het kind centraal staat. De match is gericht op het vinden van een gezin dat het beste past bij wat het kind nodig heeft en het beste aansluit op de samenwerking met ouders. Het is daarom niet voorspelbaar wanneer er een beroep op een pleeggezin gedaan wordt. Dit kan heel snel zijn, maar het kan ook even duren.

## Pleegouderschap; mooi en uitdagend

Pleegkinderen zijn jongens en meisjes van 0 tot 18 jaar of iets ouder. Jongens en meisjes van Nederlandse afkomst of met een andere culturele achtergrond. Het zijn gewone kinderen, maar wel kinderen die vaak een onzekere periode hebben meegemaakt. Ieder pleegkind heeft zijn of haar eigen levensverhaal. En die verhalen zijn heel verschillend.

Ze hebben vooral aandacht, rust en veiligheid nodig. Pleegkinderen kunnen angstig, druk of teruggetrokken zijn. Ook kan het zijn dat een kind een achterstand in ontwikkeling heeft of moeite met leren. Sommige kinderen gaan naar het speciaal onderwijs.

Soms zijn de problemen thuis zo groot dat er op korte termijn geen zicht is op een oplossing. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van kindermishandeling of ernstige verwaarlozing. Financiële problemen, verslaving, een verstandelijke beperking, ziekte of overlijden van één van de ouders kunnen ook redenen zijn dat men thuis de opvoeding niet meer aan kan. Het moeilijke gedrag van het kind kan een oorzaak zijn, maar omstandigheden van de ouders kunnen ook de reden zijn. Zo heeft elk kind zijn eigen levensverhaal.



Een pleegkind zal moeten wennen aan de nieuwe situatie. Het is fijn wanneer het kind duidelijk weet wat de huisregels en gewoonten in je gezin zijn. Vaak ben je je daar niet zo van bewust omdat het zo gegroeid is, maar voor een nieuwkomer is alles vreemd. Alles bij elkaar maakt het van pleegouderschap een prachtige en waardevolle, maar ook uitdagende taak.

## Onze begeleiding

Wij vinden onze pleegouders best bijzondere mensen. Omdat we weten hoe ingewikkeld, geweldig, zwaar, ontroerend, frustrerend, vreugdevol, mooi, intensief en uitdagend pleegouderschap kan zijn. En dan willen we graag dat je ook nog eens een zo gewoon mogelijke pleegouder bent. Want hoewel we begrijpen dat er nogal wat van jou wordt verwacht als pleegouder, willen we dat het leven voor een pleegkind zo gewoon mogelijk blijft (of wordt).

Tijdens de voorbereiding op het pleegouderschap begeleiden we je daarom heel goed en besteden we bijvoorbeeld uitgebreid aandacht aan de oudercontacten. En ook bij de keuze van het pleeggezin voor een kind gaan we zeer zorgvuldig te werk. We willen namelijk dat je als pleegouder niet alleen past bij het kind, maar ook dat er een 'match' is met de ouders. Dat is nodig om het gedeelde opvoederschap tot een succes te maken.

Gedeeld opvoederschap is niet gemakkelijk. Voor de eigen ouders is het soms moeilijk te accepteren dat ze hulp nodig hebben. Het kan voor hen beangstigend zijn om te merken dat het in het pleeggezin goed gaat met hun kind. Natuurlijk zijn er situaties waarin gedeeld opvoederschap bijna of helemaal niet lukt, maar vaak kan er veel meer dan vooraf gedacht. Daarom worden pleegouders en ouders hierin door ons ondersteund. Ieder gezin wordt begeleid door één van onze goed opgeleide en ervaren jeugdzorgwerkers pleegzorg.

**Wij vinden onze pleegouders  
best bijzondere mensen**

## Verschillende vormen van pleegzorg

Bij entrea lindenhout werken we met drie vormen van pleegzorg: Pleegzorg zo lang als nodig, Crisispleegzorg en Weekend-vakantiepleegzorg. Steeds kijken we welk vorm het beste past bij de situatie van het kind en het gezin.

Graag leggen we de verschillende vormen van pleegzorg aan je uit:

### Pleegzorg zo lang als nodig

Pleegzorg zo lang als nodig is onze benaming voor volledige pleegzorg die geboden wordt 'zolang als nodig is'. We willen aan kinderen een stabiele plek bieden waar ze er op mogen vertrouwen dat ze kunnen blijven zo lang dat voor hun situatie het beste is. Dit vraagt tegelijkertijd grote stabiliteit en grote flexibiliteit van onze pleegouders. Want voor bijna alle kinderen geldt dat van te voren niet duidelijk is of de pleegzorg voor enkele maanden of voor vele jaren nodig zal zijn.

### Weekend-vakantiepleegzorg

Soms is het voor ouders en kind voldoende om enkele dagen per maand ondersteuning te krijgen van een pleeggezin. Of ondersteuning tijdens bepaalde delen van de dag, zoals na school. Deze weekend-vakantiepleegzorg kan dan structureel enkele weekenden of dagdelen per maand geboden worden. Maar ook andere afspraken met minder vastgelegde tijdstippen zijn mogelijk.

Er zijn verschillende situaties waarvoor weekend-vakantiepleegzorg een goede oplossing biedt. Veel kinderen voor wie we weekend-vakantiepleegzorg zoeken, wonen thuis bij hun eigen ouder(s). Soms is de opvoeding voor de ouders erg zwaar omdat ze zelf persoonlijk of psychische problemen hebben. Het komt ook regelmatig voor dat een kind extra zorg en aandacht van de ouders vraagt, bijvoorbeeld door gedragsproblemen, ADHD, een ontwikkelingsstoornis of een beperking. Weekend-vakantiepleegouders geven een gezin dan net dat steuntje in de rug waardoor het kind thuis kan blijven wonen. De ouders worden (even) ontlast, waardoor voorkomen kan worden dat een situatie verergert en een uithuisplaatsing voorkomen wordt.

De meeste kinderen die gebruik maken van weekend-vakantiepleegzorg zijn in de basisschoolleeftijd. Soms gaat het om broertjes of zusjes die samen naar een weekend-vakantiepleeggezin willen. Ze hebben veel meegemaakt en vragen hierdoor extra aandacht.

Bij weekend-vakantiepleegzorg bouw je een band op met een kind dat regelmatig bij je thuis komt. Dit kind zal zich steeds meer thuis gaan voelen bij jouw gezin. Dat geeft voldoening, maar het kan ook betekenen dat er ervaringen en achtergronden aan het licht komen waar je van tevoren geen rekening mee hebt gehouden.

In de tijd dat het kind thuis woont heb je ook relatief veel contact met de ouders. Je maakt bijvoorbeeld afspraken over wie het kind ophaalt en weer wegbrengt. Voor het kind is het belangrijk te merken dat ouders en pleegouders elkaar accepteren.

Soms breng je het kind terug naar een thuissituatie die niet optimaal is. En dat is niet altijd makkelijk. Aan de andere kant is het voor de eigen ouders vaak lastig te accepteren dat ze hulp nodig hebben. Het kan voor hen beangstigend zijn om te merken dat hun kind graag naar het pleeggezin gaat. Tijdens de voorbereiding op het pleegouderschap besteden we uitgebreid aandacht aan oudercontacten. En uiteraard word je hierin ook altijd ondersteund door de jeugdzorgwerker pleegzorg.



### Crisispleegzorg

Wanneer crisispleegzorg nodig is, is er altijd iets ernstigs aan de hand. Een ruzie tussen ouders loopt uit de hand of een kind loopt van huis weg. Dit zijn zomaar wat voorbeelden van crisissituaties waarin onmiddellijk opvang nodig is. Op zo'n moment kan de Raad voor de Kinderbescherming beslissen dat snel ingrijpen noodzakelijk is. Maar het is ook mogelijk dat ouders zelf hulp vragen, waarna bijvoorbeeld een wijk- of buurtcoach ingeschakeld wordt. In eerste instantie wordt dan met alle betrokkenen bekeken of het kind bij familie of vrienden kan wonen. Als dat niet mogelijk is dan gaan we op zoek naar een geschikt pleeggezin uit ons bestand.

Kinderen die tijdelijk bij crisispleegouders wonen, hebben vaak een nare periode achter de rug. Het is fijn als ze in een gewoon gezinsleven kunnen meedraaien. In de tijd dat een kind bij pleegouders verblijft, wordt er met alle betrokkenen hard gewerkt aan het oplossen van de problemen in het eigen gezin zodat het kind weer terug naar huis kan.

De tijd dat een kind in een crisispleeggezin verblijft varieert. Dit kan van een aantal dagen tot een aantal maanden zijn. Verbetert de situatie niet dan wordt gekeken waar het kind voor langere tijd kan gaan wonen. Als eerste wordt bekeken of het pleegkind bij de crisispleegouders kan blijven wonen om te voorkomen dat een kind nogmaals wordt overgeplaatst. Kan dat niet, dan wordt een andere oplossing gezocht, bijvoorbeeld een pleeggezin voor langere tijd.

Crisisopvang is een intensieve vorm van pleegzorg. Er is weinig voorbereidingstijd. Van de ene op de andere dag krijg je een volkomen onbekend kind in huis. Je weet niet veel meer dan dat het kind behoefte heeft aan onderdak en rust. Een crisisplaatsing brengt veel regelwerk met zich mee. Bij de start van de plaatsing is er meestal veel onduidelijkheid.

Wanneer je zelf kinderen hebt, laat de komst van een pleegkind jouw kinderen beseffen dat niet alle kinderen het makkelijk hebben. Het kan betekenen dat ze er een speelkameraadje bij krijgen, maar het kan ook zijn dat het pleegkind en jouw eigen kind geen speelkameraadjes zullen worden. De soms heftige reacties van een pleegkind kunnen moeilijk te begrijpen zijn voor je eigen kinderen.

Ook zal er bij een crisisplaatsing in veel gevallen weer afscheid genomen moeten worden. Dat is niet altijd makkelijk. Ook hierin krijg je ondersteuning van jouw jeugdzorgwerker pleegzorg.

## Hoe word je pleegouder?

We willen je met de informatie in deze folder een zo goed mogelijk beeld geven van pleegzorg en wat het betekent om pleegouder te zijn. Om pleegouder te worden moet je voldoen aan een aantal voorwaarden, een voorbereidende training met goed gevolg doorlopen en door ons worden geaccepteerd als pleegouder. We leggen je uit hoe dit in zijn werk gaat.

- **Voorwaarden**

Wanneer je pleegouder wilt worden moet je aan een aantal voorwaarden voldoen. Je dient minimaal 21 jaar te zijn. Daarnaast vragen wij voor jou een Verklaring van geen bezwaar aan bij de Raad voor de Kinderbescherming (op basis van justitiële documentatie, een uitgebreide verklaring omtrent gedrag). En tot slot is het een voorwaarde dat je eigen leefsituatie stabiel is.

Pleegouder worden is niet alleen voor traditionele gezinnen. Ook alleenstaanden, gezinnen zonder kinderen of twee vrouwen/mannen kunnen pleegouder worden. Het is vooral belangrijk dat je een kind structuur, warmte en veiligheid kunt bieden. En dat je tijd en ruimte hebt om voor een pleegkind te zorgen. Voor crisispleegzorg is het belangrijk dat je flexibel bent, praktisch bent ingesteld en dat je niet snel in paniek raakt.

- **Vorbereidings- en selectieprogramma**

Nadat de algemene voorwaarden zijn getoetst, neem je deel aan een voorbereidings- en selectieprogramma. Dit programma wordt een gezinsonderzoek genoemd en bestaat uit een aantal gesprekken, deelname aan de voorbereidingsavonden en een veiligheidscheck. Wanneer de voorbereidingsfase is afgerond en je bent door ons geaccepteerd, is het wachten op een goede 'match' tussen een pleegkind en jouw gezin.

**Samen creëren we een fijne  
en betrouwbare omgeving**



- **De komst van een pleegkind**

Als pleegouder word je zo goed mogelijk voorbereid op de komst van een pleegkind. Wanneer bij ons een pleegkind wordt aangemeld dat in jouw gezinssituatie lijkt te passen, word je (telefonisch) op de hoogte gebracht. Hoe de kennismakingsprocedure wordt geregeld is afhankelijk van de achtergrond, de leeftijd en de leefsituatie van het kind. In principe maken ouders en pleegouders als eerste met elkaar kennis. Zij bespreken met elkaar hun verwachtingen over de plaatsing en op welke wijze zij met elkaar gaan samenwerken in de zorg rond het kind. Wanneer deze kennismaking van beide kanten positief verloopt, vindt de kennismaking tussen pleegouders en kind plaats. Als ook deze kennismaking van beide kanten positief verloopt, worden er afspraken gemaakt. Dan komen zaken aan de orde als hoe vaak en hoeveel dagen een kind komt, wie het kind brengt en haalt, hoe de contacten met de ouders verlopen, de begeleiding en de evaluatie van de plaatsing.

- **Pleegcontract**

Tenslotte worden de zakelijke aspecten geregeld, zoals de pleegzorgvergoeding. Deze onkostenvergoeding is kostendekkend. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van de leeftijd van het pleegkind. Alle afspraken die we met elkaar maken worden vastgelegd in een pleegcontract. Onze jeugdzorgwerker pleegzorg heeft over al deze zaken in het begin van de plaatsing vaker en intensiever met jou contact. Dat contact wordt rustig afgebouwd naarmate de plaatsing goed verloopt zodat er vanzelf een begeleiding 'op maat' ontstaat. Belangrijk daarin is de open communicatie tussen alle betrokken partijen; jij als pleegouder, de ouder(s), het kind (natuurlijk ook afhankelijk van de leeftijd) en jouw jeugdzorgwerker pleegzorg van entrea lindenhout.



# Veelgestelde vragen

- **Blijft er contact wanneer een pleegkind weer terug naar de eigen ouders gaat?**  
Dit verschilt per situatie. In bepaalde gevallen zal het contact eindigen op het moment dat het pleegkind terug naar huis gaat. In andere gevallen blijft er wel contact. Dit hangt helemaal af van de gevoelens en wensen van de betrokkenen.
- **Loopt mijn gezin gevaar als de ouders boos zijn?**  
Plaatsingen worden zoveel mogelijk in overleg met de ouders van het pleegkind geregeld. Ouders zijn soms boos. Als er echt sprake is van een risico voor het pleegkind of het pleeggezin, dan kan het adres van het pleeggezin geheim gehouden worden.
- **Vrijwillige of justitiële plaatsing?**  
Als een ouder zelf hulp zoekt en ermee instemt dat zijn of haar kind bij pleegouders wordt opgevangen, dan spreken we van een vrijwillige plaatsing. Er is sprake van een justitiële plaatsing als er een kindbeschermingsmaatregel van kracht is. De ouders zijn dan in hun ouderlijk gezag beperkt. Er wordt dan een (gezins)voogd aangesteld, die de belangen van het kind behartigt. In beide gevallen zal er contact tussen ouders, kind en pleegouders zijn.
- **Moet een pleegkind een eigen kamer hebben?**  
Het is belangrijk dat het kind zich ergens even terug kan trekken. Het is niet de bedoeling dat een pleegkind bij een volwassene of bij één van je kinderen op de kamer slaapt.
- **Wij willen graag een pleegkind dat net zo oud is als onze zoon. Kan dat?**  
In het algemeen streven we naar een leeftijdsverschil van minimaal twee jaar tussen pleegkinderen en je eigen kinderen. Vooral voor pleegkinderen met een ontwikkelingsachterstand kan het bijhouden van een leeftijdsgenootje heel lastig zijn.



- **Hoe snel gaat een crisisplaatsing?**

Over het algemeen word je gebeld en komt het pleegkind nog dezelfde dag. Dat betekent dat je meestal een korte bedenktijd hebt.

- **Moet ik alle spullen voor een kind in huis hebben?**

Van tevoren is nooit duidelijk wat een pleegkind precies nodig zal hebben. Het belangrijkste is dat er een eigen slaapkamer voor het pleegkind is. De jeugdzorgwerker pleegzorg kijkt samen met jou wat er verder nodig is en hoe dat geregeld kan worden.

- **Wat is het verschil tussen pleegzorg en adoptie?**

Pleegzorg is niet hetzelfde als adoptie. Bij pleegzorg staat voorop dat een kind, wanneer mogelijk, weer terug naar huis gaat. Het kind dat je opvangt heeft ouders. Jij ondersteunt de ouders voor onbepaalde tijd en zoveel mogelijk in de verzorging en opvoeding van hun kind.

- **Wat voor kind krijg ik in huis?**

Samen met jou bekijken we wat de mogelijkheden binnen jouw gezinssituatie zijn. Ook wat het gedrag van het kind van jou als pleegouder in de aanpak vraagt. Je kunt zelf aangeven of je een voorkeur hebt voor een jongen, meisje of voor een bepaalde leeftijd.

**Kinderen hebben het recht om op te groeien in een gezin.**

## Kom naar een informatiebijeenkomst

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen of wil je graag eens persoonlijk komen praten over pleegzorg? Twijfel niet maar meld je aan voor één van onze informatiebijeenkomsten. Je bent van harte welkom. De data van deze bijeenkomsten vind je op onze website: [entrealindhout.nl](http://entrealindhout.nl).

## Ondersteuningsteam Pleegzorg

Het Ondersteuningsteam Pleegzorg is binnen entrea lindhout dé plaats waar iedereen terecht kan met vragen over pleegzorg. Of je nu een kind in pleegzorg hebt, pleegouder bent of overweegt om pleegouder te worden. Bel of mail gerust.

## Pleegzorg Nederland

Pleegzorg Nederland is een samenwerkingsverband van alle (regionale) pleegzorgorganisaties in Nederland. Kijk voor meer informatie of ervaringsverhalen op [www.pleegzorg.nl](http://www.pleegzorg.nl).

## NVP

De Nederlandse Vereniging voor Pleeggezinnen (NVP) is een landelijke onafhankelijke vereniging van en voor pleeggezinnen. De NVP zet zich in om de kwaliteit van pleegzorg te verbeteren door ondersteuning, advies en belangenbehartiging. Kijk voor meer informatie op: [www.denvp.nl](http://www.denvp.nl).

© entrea lindhout, april 2019

# Contact

Telefoon 026 354 33 11 | 024 378 08 06  
E-mail [pleegzorg@entrealindhout.nl](mailto:pleegzorg@entrealindhout.nl)  
Internet [entrealindhout.nl](http://entrealindhout.nl)

Volg ons ook op

